

Anamnese

PMR / AT / Entspannungs- und Achtsamkeitskurs / Pilates

(zutreffendes bitte unterstreichen)

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Anschrift	
Telefonnummer / Handy	
E-Mail	
Beruf / überwiegende Tätigkeit	
Haben Sie körperliche Einschränkungen? Wenn ja, welche?	
Leiden Sie unter Erkrankungen? Wenn ja, welche?	
Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche?	
Sind Sie in psychotherapeutischer Behandlung?	
Haben Sie Erfahrungen mit Entspannungstechniken? Wenn ja, welche?	
Was ist der Grund für die Teilnahme an diesem Kurs?	
Welche Erwartungen haben Sie an den Kurs?	
Wodurch sind Sie auf mich aufmerksam geworden?	

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____